

**10. ROČNÍK MEZINÁRODNÍ
KONFERENCE
PSYCHOMOTORIKY
2019**

PŘEDNÁŠEJÍCÍ



Mgr. Tereza Louková, Ph.D.

PF UJEP Ústí nad Labem

Absolventka oboru Učitelství pro střední školy tělesná výchova a psychologie na FTVS UK Praha.

Od září 2008 působí jako odborná asistentka na katedře psychologie PF UJEP Ústí nad Labem.

V roce 2013 ukončila doktorské studium v oboru – Sociální psychologie FSS MU

Brno pod vedením doc. Blahutkové se zaměřením na Psychomotoriku u dětí mladšího školního věku.

Zaměřuje se na propojování pohybu a psyché v oblasti psychologie zdraví, duševní hygieny, psychomotoriky, psychologie sportu.

Kontakt: Tereza.Loukova@ujep.cz

Prezentace: Pohybová aktivita jako možnost léčby u pacientů s duševním onemocněním.



Toril Moe

Oslo University Hospital

Moe momentálně pracuje jako speciální poradce pohybových aktivit v rámci práce v oblasti duševního zdraví v Univerzitní nemocnici v Oslo. Za posledních 40 let pracuje na realizaci pohybové aktivity jako možnosti léčby pro lidi s duševními problémy. Využití pohybové aktivity vidí jako účinný prostředek v léčbě poruch duševního zdraví jako jiné běžně užívané léčby. Moe od roku 2000

organizuje kurz pohybových aktivit v oblasti duševního zdraví, který je přizpůsoben jak zdravotnickému personálu, tak pacientům, na Univerzitě aplikovaných věd ve vnitrozemí Norska. Po třicet let vedla sportovní událost Gaustadløpene (Gaustad běží) adaptovanou pro lidi trpící problémy s duševním zdravím. Moe editovala několik knih a napsala články a tipy na téma jak začít s pohybovou aktivitou a jak ji udržovat. V posledních letech se účastnila navrhování designu "balíčku" pro zdraví – strategie léčby pod záštitou norského ředitelství, která má poskytnout pacientům a příbuzným holistický a předvídatelný průběh léčby bez zbytečného čekání. Navíc vede řadu konferencí a seminářů zaměřených na pohybovou aktivitu a duševní zdraví.

Workshop: Praktický workshop demonstrující dobré a efektivní " Začínající / poznávací" aktivity "používané u psychiatrických pacientů



Sigrid Strøm Olsen

Sigrid (29) dokončila její diplomovou práci na fakultě sportovní medicíny, založené na jejím bakalářském titulu v oblasti pohybových aktivit a sportu. Má pět let zkušeností z akutního psychiatrického oddělení jako terapeut v oblasti společenského prostředí – pracuje prakticky s hospitalizovanými. V její diplomové práci zkoumala zkušenosti s pohybovými aktivitami u lidí s psychózou na příslušném oddělení. Je součástí norské zájmové skupiny pro pohybovou aktivitu a duševní zdraví. S jednoletou jednotkou ve vzdělávání nyní pracuje jako inspektor na střední škole v Oslu.

Prezentace: "Kvalitativní výzkumný projekt s praktickou intervencí pohybové aktivity na akutním psychiatrickém oddělení".



Nina Helen Mjøsund, PhD

MNSC, zdravotní sestra
duševní zdraví.

Mjøsund je výzkumnice z Oddělení duševního výzkumu a vývoje, Divize duševního zdraví a závislosti v jedné z největších státních nemocnic v Norsku, Vestre Viken. Po celou dobu svého profesního života pracuje Mjøsund v nemocnicích. Posledních 25 let pracovala s lidmi trpícími závažnými mentálními problémy. Pracuje jako vedoucí pracovnice a je odbornou sestrou v oblasti duševního zdraví od roku

1996. Od roku 2003 je držitelem magisterského titulu v oboru ošetřovatelství. Posledních 15 let pracuje především organizováním, výzkumem a vývojem v oblasti péče o duševní zdraví. Její PhD titul z roku 2017 ve zdravotnictví je nazýván: Pozitivní duševní zdraví – od CO po JAK.

Prezentace: "Zapojení vážně nemocných psychiatrických pacientů do výzkumného procesu".



doc. PaedDr. Marie Blahutková, Ph.D.

Proděkan pro vědu a výzkum na FSPS MU Brno (2006-2009)
Odborný asistent VUT Brno, psycholog a sportovní psycholog.
Pedagogická činnost v oblasti: psychologie sportu, teorie a didaktika sportovní gymnastiky, psychomotorika, Euroteam, Team-gym, teorie a didaktika rytmické gymnastiky a lidových tanců, duševní hygiena, psychologie koučování, psychologie zdraví, sociální psychologie se zaměřením na sport, psychologie koučování pro manažery, Teambuilding.

Kontakt: blahutkova@fsps.muni.cz

Workshop: Využití psychomotoriky při spolupráci ve skupině.



Ing. Bc. Lenka Semerádová

UJEP Ústí nad Labem

Od dětství se věnuje různým druhům pohybu, zejména tanečně zaměřeného. Více než 10 let studuje a praktikuje cvičení Tai chi, které propojuje se svým zájmem o osobní rozvoj a pohyb jako takový. Je členkou České asociace taijiquan, kde získala 5. dan. Od roku 2015 je lektorkou kurzů Čínská cvičení pro zdraví (základy Tai chi), pořádaných v rámci Univerzity třetího věku Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem. V roce 2017 absolvovala bakalářské studium oboru Sociálně pedagogická asistence Pedagogické fakulty

UJEP se zaměřením na seniory a znevýhodněné dospělé obhájením bakalářské práce na téma Motivace seniorů k tradičním čínským cvičením pro zdraví.

Workshop: Čchi kung a Tai chi jako cesta k sobě samotnému i k druhým.



Michel Probst, PhD, PT

Michel Probst, PhD, PT, je od roku 1998 profesorem na částečný úvazek na KU Leuven, Fakultě rehabilitačních věd. Je vedoucím výzkumné jednotky Adaptované pohybové activity, Psychomotorické rehabilitace a koordinátorem studií „Rehabilitační vědy v péči o duševní zdraví a psychomotorickou rehabilitaci“, Belgie. Je zakladatelem a zvoleným prezidentem „Mezinárodní organizace pohybové terapie duševního zdraví (podskupina WCPT). V roce 1979 začal svoji kariéru jako psychomotorický terapeut v univerzitním centru v Kortenbergu. Publikoval více než 225 článků v deseti

různých jazycích (viz www.kuleuven.be/wieiswie/en/person/00003430), a přednesl více než 250 přednášek a workshopů v zahraničí jako hostující přednášející, key-note přednášející na konferencích, univerzitách,... Jeho hlavními výzkumnými zájmy jsou pohybová terapie v oblasti duševního zdraví; psychomotorická léčba; pohybová aktivita duševního zdraví; léčba tělesného obrazu osob s poruchou hmotnosti a stravování.

Kontakt: Michel.probst@kuleuven.be

Workshop: "Obraz těla a pohybová aktivita jako základní kameny psychomotorické terapie u pacientů s poruchami příjmu potravy"

Prezentace: Psychomotorická terapie v roce 2019: silné a slabé stránky.



Dr. Caterina Schäfer & Matthias Schäfer

Dr. Caterina Schäfer studovala a získala její doktorát v oblasti rehabilitační vědy. Vedle své práce v Ruhrbewegung je přednášejícím a výzkumným pracovníkem na TU Dortmund University. Matthias Schäfer je komunikační návrhář a sociální pracovník. S jejich společností Ruhrbewegung, která byla založena v roce 2012, mají v úmyslu rozšířit koncept psychomotricity v pedagogické praxi. Oba nabízejí praktické projekty s rodinami a

pokročilé školení pro profesionály.

Prezentace a workshop: Rodinný čas v pohybu: pohybově orientovaný koncept pro podporu interakce v rámci rodin.



doc. PhDr. Běla Hátlová, PhD.

PF UJEP Ústí nad Labem

Docentka na katedře psychologie PF UJEP Ústí nad Labem. Absolventka Fakulty tělesné výchovy a sportu a psychologie na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Absolventka postgraduálního studia kinantropologie, psychologie sportu. Zaměřuje se na sportovní psychologii, psychologii zdraví a psychomotorickou terapii. Založila a rozvíjí se svými studenty použití psychomotorické terapie v psychiatrické péči v České Republice.

Kontakt: belahatlova@centrum.cz

Prezentace: Pohybová aktivita jako součást léčby psychiatrických pacientů – longitudinální studie.



Mary – Anne Paterson

Arteterapeutka v rehabilitační nemocnici N.H.S a Cancerkin UNIT the Royal Free nemocnici v Londýně.

Terapeutka a lektorka v oblasti sociálního umění, vede workshopy ve Velké Británii, Evropě i v České republice, Izraeli a v Rusku. Pracuje dlouhodobě s duševně nemocnými klienty a s klienty s vážnými úrazy na oddělení fyzioterapie. Arteterapii a sociální umění nabízí dětem, mladým lidem a seniorům z pečovatelských zařízení, nemocnicím a centrům pro zdravotně znevýhodněné ve Velké Británii a v Rusku.

Účastní se respitních víkendů pro uprchlíky a lidi žijící v exilu v Londýně a ve Velké Británii.

Workshop 1: ‘Práce s uprchlíky a vyhnanými oběťmi genocidy.’

Workshop 2: Práce se čtyřmi prvky jako metaforickým nástrojem prostřednictvím umělecké terapie.



Marit Sørensen, PhD,

Profesorka v oblasti Psychologie sportu a cvičení na Norské škole sportovních věd. Sørensen je profesorka katedry Trenérství a Psychologie. V roce 1974 začala pracovat s pohybovými aktivitami a duševním zdravím, a byla první učitelkou tělesné výchovy na první střední škole založené pro pacienty v hlavní psychiatrické léčebně ve Skandinávii. Na norské Škole sportovních věd vyučuje a podílí se na vývoji oblastí Přizpůsobené tělesné aktivity a Sportovní a cvičební psychologie. Po určitou dobu také pracovala v Norském institutu veřejného zdraví. Její zájmy výzkumu jsou sportovní a pohybové aktivity a

inkluzivní tělesná výchova. Mezinárodně publikuje ve všech jejích oblastech zájmu, a je po mnoho let aktivní v Mezinárodních organizacích jako Přizpůsobená tělesná aktivita a Sportovní a cvičební psychologie. Presentation: An overview of the Psych Pat Project and lessons learned from a Norwegian perspective.

Prezentace: Přehled projektu Psych Pat a získané poznatky z norské perspektivy.



PhDr. Renata Hajná, PhD.

PF UJEP Ústí nad Labem

Odborná asistentka na katedře psychologie PF UJEP Ústí nad Labem, školní psycholog, pedagog, rodinný terapeut s dlouholetou praxí v pedagogicko-psychologickém poradenství ve školském systému. Hlavní oblast zájmu: vývojová psychologie, pedagogická psychologie, školní a poradenská psychologie, výchovné a kariérní poradenství.

Kontakt: renata.hajna@ujep.cz

**Prezentace: POHYB – PSYCHOSOCIÁLNÍ ROZVOJ – TŘÍDA
TŘÍDA – POHYB – PSYCHOSOCIÁLNÍ ROZVOJ
PSYCHOSOCIÁLNÍ ROZVOJ – TŘÍDA - POHYB aneb variace**



Mgr. Petra Šrámková, PhD.

Studium:

2001 – 2006 Mgr. TV – BI pro SŠ FPE ZČU v Plzni
2006 – 2011 Ph.D. kinantropologie FSPS MU v Brně

Odborná praxe:

**2006 – dosud: akademický pracovník KTV FPE ZČU v Plzni
(vyučování předmětů např. gymnastika – základní, sportovní,**

aplikovaná, zdravotní tělesná výchova, anatomie, fyziologie, didaktika tělesné výchovy)

2006 – 2011: učitelka TV a ZTV na Gymnáziu Františka Křížíka v Plzni

2012 – dosud: spolupráce s Nadací sportující mládeže v Plzni na různých projektech testování předškolních dětí v MŠ v regionu Plzeň

2014 – dosud: předsedkyně Krajské soutěžní komise sportovní gymnastiky Plzeňský kraj

Další: trenérka a rozhodčí sportovní gymnastiky žen, cvičitelka zdravotní tělesné výchovy, instruktorka školního lyžování, kurz sportovní a rekondiční masáže, gymnasticko – kondiční trenérka žákovských kategorií FC Viktoria Plzeň

Kontakt: petra.penkavova@centrum.cz

**Workshop: Využití gymballů v rámci nejen psychomotorických aktivit...
aneb gymbally hravě a pestře.**



Mgr. Gabriela Kavalířová, PhD.

Studium:

1993 – 1998 Mgr. TV – AJ pro SŠ FPE ZČU v Plzni
1999 – 2004 Ph.D. kinantropologie UK FTVS v Praze

Odborná praxe:

**2002 – dosud: akademický pracovník KTV FPE ZČU v Plzni
(vyučování předmětů např. základní gymnastika, rytmická gymnastika, pohybová skladba, tance, psychomotorika, tělesná výchova pro děti předškolního věku)**

1994 – dosud: trenérka a rozhodčí moderní gymnastiky (v současné době trenérka II. třídy a rozhodčí I. třídy v oddíle MG TJ Slavoj Plzeň)

1995 – dosud: instruktorka moderních pohybových forem (bodyforming apod.)

říjen 1998 – duben 1999: trenérka v klubu sportovní gymnastiky v Aikenu (USA)

1999 – 2001: výuka tělesné výchovy na Sportovním gymnáziu v Plzni

2012 – dosud: spolupráce s Nadací sportující mládeže v Plzni na různých projektech testování předškolních dětí v MŠ v regionu Plzeň

Kontakt: kavalirova@centrum.cz

**Workshop: Využití gymballů v rámci nejen psychomotorických aktivit...
aneb gymbally hravě a pestře.**



Jana Lakomá

Park Lane International School, Prague

Vzdělání:

FTVS UK – MAGISTERSKÉ STADIUM, UČITELSTVÍ
PSYCHOLOGIE A TĚLESNÁ VÝCHOVA

CAE CERTIFICATE IN ADVANCED ENGLISH – UNIVERSITA
CAMBRIDGE

HEDMARK UNIVERSITY COLLEGE, NORSKO – ERASMUS
PROGRAME

Pracovní zkušenosti:

FTVS UK – Učitelka Psychologie (učitelská praxe)

10. Základní škola Kladno – Učitelka TV (praxe)

Dětský rehabilitační stacionář Kladno- Asistentka

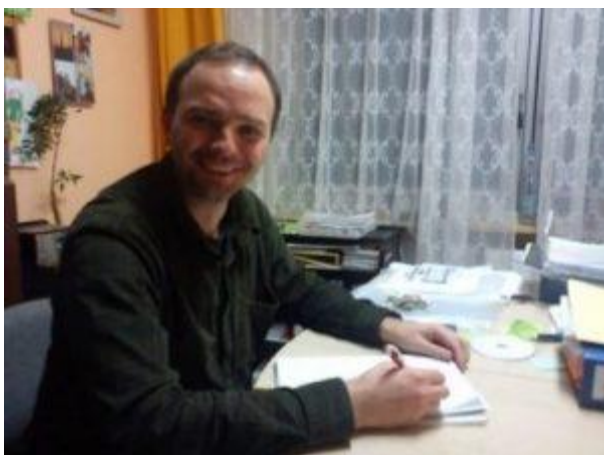
Beitostølen Health Sport Centre, Norsko- Asistentka pro děti se speciálními potřebami

Ajer Secondary School, Hamar, Norsko – Učitelka TV

Port Aventura Park, Španělsko – Vodní záchranář

Knebworth, UK – Au-pair

Workshop: Využití energetizačních cviků Makko-ho ke zvýšení koncentrace dětí v tělesné výchově dětí.



Mgr. Martin Dlabal, PhD.

PF UJEP Ústí nad Labem

Odborný asistent na katedře psychologie PF UJEP v Ústí nad Labem.

Zaměřuje se především na hypnotickou a nehypnotickou komunikační strategickou psychoterapii. V současné době působí jako klinický psycholog ve Fakultní nemocnici na Bulovce v Praze. Absolvent oboru psychologie na Filozofické fakultě Univerzity Palackého v Olomouci. Absolvent postgraduálního

studia sociální psychologie na Filozofické fakultě Univerzity Karlovy v Praze.

Kontakt: dlabal.martin@seznam.cz

Prezentace: Rozhovor a jeho vliv na prožívání pohybové aktivity.



Renée Lavecká, B.A.

Vystudovala Anglo-American College v Praze, koučovací výcvik u společnosti Neuroleadership s.r.o., intenzivní výcvik Core Touch u EASE, European Academy of Somatic Education a další.

Působí jako lektorka vědomého doteku a intimity v Praze. Zaměřuje se na výuku v oblasti partnerských vztahů, intimity, pracuje se ženami na jejich osobnostním rozvoji, vede pravidelně ženské kruhy a sérii večerních workshopů Dotek v přítomnosti.

Workshop: Význam doteku pro psychosociální rozvoj.



Hana Nosková, Fundová

Jóga I. stupně FTVS Univerzity Karlovy, Roční kurz na Filozofické fakultě Jógová filozofie a etika. Spiraldynamik® Basic, Intermediate I a Intermediate II – Akademie AG, Zürich (škola pro fyzioterapeuty a učitele pohybu) a další specializované kurzy (S. Oetterli, E.Hager), Adjustment Clinic Ashtanga Vinyasa Yoga (s Nancy Gilgoff). Pobyt v Indii v ašrámu Šrí Ramana Maháršího v Tirruvanamalai Celá řada workshopů s domácími a zahraničními lektory týkajících se nejrůznějších směrů jógy (např. Iyengar

jóga – M.Mikešová, K. Durkin)

Workshop: Tělesné prožívání a psychika.



Ing. Michaela Ehrenbergerová

Zakladatelka a ředitelka Montessori školky Jonáš v Praze, autorka koncepce MY English (Montessori&Yoga) - využívání a propojování Montessori pedagogiky a prvků jógy při výuce angličtiny dětí a lektorka seminářů o Emoční inteligenci, zvládání stresu a syndromu vyhoření. Celoživotně se zaměřuje na možnosti využití pohybu v rámci osobnostního rozvoje, odbourávání stresu a učení dětí i dospělých, prošla řadou školení a workshopů o emoční inteligenci, zvyšování psychické odolnosti, objevování skrytých schopností a práci v hladině

Alfa. Ve svých seminářích o odbourávání stresu a práci v hladině Alfa se inspiruje též metodou Mindfulness. V roce 2017 absolvovala akreditovaný Výcvik Mentoring a koučing pro pedagogy MŠ a následně roční studium na katedře Psychologie FF UK - Stres a možnosti jeho zvládání. V současné době rozšiřuje své odborné znalosti při studiu Expresivní terapie se zaměřením na arteterapii na katedře výtvarné výchovy Pedagogické fakulty Masarykovy univerzity Brno.

Workshop a interaktivní prezentace: Možnosti zvládání stresu a agresivity.

