

# Program 2019

## 10. MEZINÁRODNÍ KONFERENCE PSYCHOMOTORIKY

### *Pohyb a psychosociální rozvoj*

**Středa 13. března - PF UJEP, Hořeni 13, aula**

**8:30 - 9:30 Registrace**

**9:30 Zahájení**

**Tereza Louková** (asistent katedry psychologie PF UJEP, organizátor konference)

**Jiří Škoda** (děkan Pedagogické fakulty UJEP Ústí nad Labem)

**9:35 - 10:50 Úvodní přednášky**

**Michel Probst (KU Leuven, Belgie) 30min**

- Psychomotorická terapie z historického hlediska.



**Běla Hátlová, Vlastimil Chytrý, Tereza Louková, Martin Dlabal (KPS PF UJEP, CZ) 20min**

- Pohybová aktivita jako součást léčby psychiatrických pacientů – longitudinální studie.

**Tereza Louková, Martin Dlabal, Běla Hátlová (KPS PF UJEP, CZ) 20 min**

- Projekt PsychPat: Vliv motivačně pohybového programu na motivaci a frekvenci pohybové aktivity u psychiatrických pacientů během hospitalizace.



**11:00 – 12:10**

**Martin Dlabal (KPS PF UJEP, CZ) 15min**

- Rozhovor a jeho vliv na prožívání pohybové aktivity.

**Marit Sørensen (Norská škola sportovních studií, Oslo, Norsko) 30min**

- Přehled projektu PSYCHPAT a získané poznatky z norské perspektivy.

**Nina MJøsund (Divize pro Duševní zdraví a závislosti, Vestre Viken Hospital Trust) 25min**

- Zapojení uživatelů služeb—zkušenosti vyplývající ze zapojení osob s těžkými duševními poruchami do výzkumného procesu.

**12:10 – 13:00 Oběd**

## **10. MEZINÁRODNÍ KONFERENCE PSYCHOMOTORIKY**

### ***Pohyb a psychosociální rozvoj***

**Středa 13. března - PF UJEP, Hoření 13, tělocvičny**

**13:00 - 16:45 Workshopy (tělocvičny)**

**Malá tělocvična KT2**

**13:00 - 14:15**

**Michel Probst (KU Leuven, Belgie)**

- Obraz těla a pohybová aktivita jako základní kameny psychomotorické terapie u pacientů s poruchami příjmu potravy.

**14:30 -15:45**

**Toril Moe (Univerzitní nemocnice Oslo, Norsko)**

- Praktický workshop demonstrující dobré a efektivní začínající /poznávací aktivity používané u psychiatrických pacientů.

**16:00 -16:45**

**Hana Nosková Fundová (Praha, CZE)**

- Jóga –tělesné prožívání a psychika.

**Velká tělocvična KT1**

**13:00 - 14:15**

**Marie Blahutková (Centrum sportovních aktivit VUT, Brno)**

- Využití psychomotoriky při spolupráci ve skupině.

**14:30 -15:45**

**Lenka Semerádová (UJEP, Ústí n. L., CZ)**

- Čchi kung a Tai chi jako cesta k sobě samotnému i k druhým.

**16:00 - 16:45**

**Jana Lakomá (Park Lane International School, Praha, CZ)**

- Využití energetizačních cviků Makko-ho ke zvýšení koncentrace dětí v tělesné výchově dětí.



**19:30 SPOLEČENSKÝ VEČER**

## 10. MEZINÁRODNÍ KONFERENCE PSYCHOMOTORIKY

### *Pohyb a psychosociální rozvoj*

Čtvrtek 14. března - PF UJEP, Hořeni 13, aula

#### 9:00–9:50 Přednášky

**Sigrid Strøm Olsen (NSSS Oslo, Norsko) 25min**

- Kvalitativní výzkumný projekt s praktickou intervencí pohybové aktivity na akutním psychiatrickém oddělení.

**Michel Probst (KU Leuven, Belgie) 25min**

- Psychomotorická terapie v roce 2019: slabé a silné stránky.

#### 10:00 – 10:30

**Dr. Catarina Schäfer a Matthias Schäfer (Essen, Německo)**

- Rodinný čas v pohybu: pohybově orientovaný koncept pro podporu interakce v rámci rodin.

#### 10:45–12:00 Workshopy

##### Menza

#### 10:45—12:00

**Michaela Ehrenbergerová (Montessori školka Jonáš Praha, CZ)**

- Možnosti zvládnání stresu a agresivity.

#### Malá tělocvična KT2

#### 10:45 –11:45

**Dr. Catarina Schäfer a Matthias Schäfer (Essen, Německo)**

- Rodinný čas v pohybu: pohybově orientovaný koncept pro podporu interakce v rámci rodin.

#### 12:00 – 13:00 Oběd



## **10. MEZINÁRODNÍ KONFERENCE PSYCHOMOTORIKY**

### ***Pohyb a psychosociální rozvoj***

**Čtvrtek 14. března - PF UJEP, Hořeni 13, aula**

**13:00 - 16:00 Workshopy**

**Menza**

**13:00 - 14:30**

**Mary – Anne Paterson (Cancerkin Unit the Royal Free Hospital Londýn, Velká Británie)**

- Využití čtyř elementů jako metaforického nástroje v arteterapii.

**14:45 - 15:00**

**Renata Hajná (KPS PF UJEP, Útí n.L. CZ)**

- Pohyb pro psychosociální rozvoj žáků se speciálními vzdělávacími potřebami.

**Malá tělocvična KT2**

**13:00 –14:30**

**René Lavecká (lektorka vědomého doteku a intimity v Praze, CZ)**

- Význam doteku pro psychosociální rozvoj.

**13:00 –14:30**

**P. Šrámková a G. Kavalířová (KTV FPE ZČU v Plzni)**

- Využití gymballů v rámci nejen psychomotorických aktivit... aneb gymbally hravě a pestře.



**16:00 OFICIÁLNÍ UKONČENÍ KONFERENCE**